

Les lavandières : cycle 1

Formation de départ : Danse en ronde

Mode de déplacement

Partie 1 : Les danseurs tournent sur la ronde en déplacement latéral dans le SAM : pied G s'écarte puis pied D vient le rejoindre. Faire cela 8 fois.

Partie 2 : Les danseurs

- frappent des mains 2 fois
- frottent les mains sur les cuisses 2 fois
- font un tour sur eux même sur 4 temps

Partie 3 : on reprend la partie 1 à l'identique

On reprend ensuite du début et on enchaîne les 3 parties jusqu'à la fin de la musique.

Attention à chaque redémarrage de la partie 1 on change le sens de déplacement de la ronde par rapport à la partie 3.

Exemple : si à la partie 3 les danseurs tournent dans le SAM ils repartiront alors dans le SIAM pour la partie 1.

SAM = Sens des Aiguilles d'une Montre

SIAM : Sens Inverse des Aiguilles d'une Montre