

CASNAV d'Orléans-Tours.

Jacques Chavanes, formateur.

Les grilles sémiques de l'expression des sentiments et des émotions

La satisfaction, le bonheur

Être un peu content	Être tout à fait content	Être très content
Avoir le sourire Être souriant Être de bonne humeur	Être heureux(se) Être satisfait(e)	Être comblé(e) Être enchanté (e) Être fou ou folle de joie Être aux anges.

La peur

Avoir un peu peur	Avoir tout à fait peur	Avoir très peur
S'inquiéter Être inquiet(ète)	Être effrayé (e) Avoir une peur bleue	Être terrorisé (e) Trembler de la tête aux pieds

L'énervement, la colère

Être un peu en colère	Être tout à fait en colère	Être très en colère
Être contrarié(e) Être énervé(e) Être de mauvaise humeur	S'emporter. Se fâcher Être fâché(e) Être rouge de colère	Être furieux Être hors de soi Trembler de colère

La déception, la tristesse

Être un peu triste	Être tout à fait triste	Être très triste
Être déçu (e) Être désolé(e)	Être malheureux(se) Avoir de la peine Avoir du chagrin Avoir des idées noires	Être abattu(e) Être désespéré(e) Avoir la mort dans l'âme