

Promoroaca (Roumanie) – cycle 1

Formation de départ : Danse en chaines (farandoles).

Mode de déplacement : main dans la main les uns derrière les autres dans tout l'espace. Constituer des petites chaines de 6 à 8 élèves.

Après une courte introduction musicale :

Partie 1 :

- Chaque petite chaine se déplace dans l'espace sur 8 pas en marchant.
On fait cela 2 fois

Partie 2 : La chaine se détache et les danseurs dansent seuls sur place, mains sur les hanches.

Ils réalisent :

- Talon G en avant puis ramener vers PD/idem de l'autre côté
- 4 petits sauts sur place
- A nouveau Talon G en avant, ramener vers PD/idem de l'autre côté
- 4 petits sauts sur place

On fait tout cela 2 fois.

Enfin ils se remettent en chaine en se reprenant la main et repartent en déplacement pour reprendre du début, partie 1.

On enchaîne ainsi de la même façon partie 1 + partie 2 jusqu' à la fin de la musique.