

Pride of Petrovna (Irlande) – cycle 1

Formation de départ : Danse en ronde

Mode de déplacement : Main dans la main on démarre dans le sens des aiguilles d'une montre (SAM)

Partie 1 :

- Se déplacer sur la ronde sur 8 pas en balançant les bras
- Idem en SIAM.

Faire cela 2 fois.

Partie 2 : on se lâche les mains et

- On avance vers le centre de la ronde sur 4 pas et on tourne sur soi-même sur 4 temps et
- Idem en reculant.

On fait cela 2 fois.

On répète partie 1 + partie 2 jusqu'à la fin de la musique.