



# *Livret Football Scolaire*

*Année 2023 / 2024*



# INTRODUCTION

Ce livret interactif de formation a été réalisé par les membres du groupe ressource académique «Football Scolaire».

De nombreux partenaires ont participé à la co-construction de ces ressources : la Ligue Centre Val-de-Loire de Football, l'UNSS, l'USEP, l'Université d'Orléans et l'Éducation Nationale (1er et 2nd degré).

Ce projet s'est fait en collaboration avec la Cellule Académique de Recherche-Développement, Innovation et Expérimentation (CARDIE Orléans-Tours).

Le Guide sera mis à jour chaque année par le groupe ressources.

# LE *le groupe ressource* GROUPE RESSOURCE

## PILOTAGE DU GROUPE

Guillaume LONG - Nathalie BARRAL - Benjamin CAVOIZY

### 1ER DEGRÉ

Nathalie BARRAL, CPD EPS  
+ écoles partenaires

### 2ND DEGRÉ - COLLÈGE

Carole ABELLANET  
Pierre BASSET  
Raphaël CHEVILLARD  
Dimitri COSME  
Lionel DELORENZO  
Antoine FEUILLET  
Barbara GAUTHE  
Gaëlle LAMOINE  
Bertrand MARIAUD  
Valérie MEUNIER

### LIGUE CENTRE-VAL DE LOIRE DE FOOTBALL

Jérôme MONOT  
Directeur Technique Régional

Benjamin CAVOIZY  
Conseiller Technique Régional

Françoise TARTARIN  
Conseiller Technique Régional

### SUIVI IA IPR EPS

Sophie NEUMANN  
Brice BÉNARD

### SUIVI CARDIE

Emmanuel COURROY  
Nicolas MALASSINET  
Laurent HIVON

### UFR STAPS

Romain NAVARD  
Hervé GARRIGUES

### 2ND DEGRÉ - LYCÉE/LP

Jérémy BEAUJOUAN  
William BOURGOIN  
Willy BROUSSE  
David DUCROCQ  
Eugénie KLING  
Christophe LEMAIRE  
Guillaume LONG

### UNSS

Mathias GILET  
Directeur du Service Régional

### USEP

Aurélien CLOUET  
Délégué USEP



# SOMMAIRE

*Sommaire*

- 1** ENTRÉE DANS L'ACTIVITÉ
- 2** LES SITUATIONS CLÉS
- 3** LES RÔLES SOCIAUX/CITOYENNETÉ
- 4** LA GESTION DE L'HÉTÉROGÉNÉITÉ
- 5** LE NUMÉRIQUE ET LE FOOTBALL SCOLAIRE
- 6** PARTENARIATS
- 7** EXPÉRIMENTATIONS PÉDAGOGIQUES
- 8** LES CONTACTS



# ENTRÉE DANS L'ACTIVITÉ

*entrée dans l'activité*

---

01



# 1

# ENTRÉE DANS L'ACTIVITÉ

*entrée dans l'activité*



Au regard des différentes expérimentations menées par le groupe ressource académique, il nous semble essentiel de proposer des formes de pratique innovantes permettant d'avoir une entrée dans l'activité plus ludique et motivante pour certains profils d'élèves.

Plusieurs axes nous semblent importants à développer : la prise en compte des nouvelles pratiques proposées par la Fédération, la place de la technique en début de leçon et l'utilisation des jeux traditionnels.



1.1

**PLACE DE LA**  
*technique*

1.2

*Jeux*  
**TRADITIONNELS**

1.3

**NOUVELLES**  
*pratiques*

Lors de l'échauffement, il est important de donner une part plus importante à un travail technique pour permettre aux élèves de progresser avec le ballon.

*Le Carré*

1

2

3

*La Ronde en fête*

1

2

3

*La Locomotive*

1

2

*Les Circuits*

1

2

*Le Passe et suit*

1

Les jeux traditionnels sont connus des élèves et permettent d'avoir une entrée originale dans la séance. Cela permet également de travailler techniquement avec le ballon.

*Le Bêret*

1

2

*L'épervier*

1

2

*Le 1 2 3 Soleil*

1

*La Balle au capitaine*

1



La Fédération Française de Football a développé des nouvelles pratiques du football permettant de prendre en compte la diversité des élèves et leurs besoins.

En fonction de leurs objectifs de séance, les enseignants peuvent intégrer ces pratiques à leur démarche d'enseignement.

*Le Foot en marchant*

1

*Le Golf foot*

1

2

*Le 3x3*

1

*Le Fit Foot*

1

2

# LES SITUATIONS CLÉS

*les situations clés*

---

02



Les formes de pratique utilisées doivent permettre de répondre aux attendus de fin de séquence, de fin de cycle, de fin de lycée et lycée professionnel sans se limiter pour autant aux standards de la pratique culturelle de référence.

L'enjeu est de répondre aux caractéristiques de nos élèves et dans un contexte d'enseignement défini (notamment un temps de séquence limité et une hétérogénéité des niveaux de pratique).

Il ne faut pas hésiter à adapter l'espace de jeu et les effectifs en fonction du niveau d'enseignement. Cela peut aller du 3 contre 3 au 7 contre 7 sur des espaces différents avec des cibles protégées ou non.

2.1

LE 3x3

2.2

LE 4x4  
*à 4 buts*

2.3

LE 5x5

2.4

LE 7x7

# LES RÔLES SOCIAUX

*Les rôles sociaux*

---

03

# 3

# LES RÔLES SOCIAUX

Pour répondre aux différents attendus, la situation de référence et les situations d'apprentissage doivent proposer la mise en place de différents rôles sociaux. Il appartient à l'enseignant(e) de réfléchir au choix de ces rôles et à leur progressivité en termes d'apprentissage.

Les possibilités sont nombreuses : Arbitre, Coach, Capitaine, Observateur / Statisticien, Partenaire d'entraînement / Tuteur, Organisateur. Tout dépend de votre organisation et du niveau d'autonomie et d'expertise des élèves.

3.1

**OBSERVATEUR**

*Coach*

3.2

*Arbitre*

3.3

**FOOTBALL**

*citoyen*

# LA GESTION DE L'HÉTÉROGÉNÉITÉ

*La gestion de l'hétérogénéité*

---

04

# 4

# LA GESTION DE L'HÉTÉROGÉNÉITÉ

## *la gestion de l'hétérogénéité*



En football scolaire, la gestion de l'hétérogénéité fait partie des difficultés majeures remontées par les collègues. Voici quelques éléments de réflexion et quelques pistes pour vous aider à surmonter cet obstacle.



### 4.1

#### REPÈRES

*pédagogiques*

### 4.2

#### LES DIFFÉRENTES

*formes*

# LE NUMÉRIQUE ET LE FOOTBALL SCOLAIRE

*Le numérique et le football scolaire*

---

05



# 5

## LE NUMÉRIQUE ET LE FOOTBALL SCOLAIRE



Les outils numériques peuvent être une réelle plus-value dans la démarche d'enseignement.



*Contenu à venir prochainement*

5.1

**OUTIL DE SUIVI**

*numérique*

5.2

**OUTILS**

*d'observation*

5.3

*Videos*

# LES PARTENARIATS

*Les partenariats*

---

06

# 6

# LES PARTENARIATS

*les partenariats*

Chaque année, de nombreuses opérations sont mises en place par la Fédération Française de Football, l'UNSS et l'USEP pour promouvoir le football dans les établissements scolaires.

Découvrez les différents supports ressources

6.1



**FOOT À ÉCOLE**

6.2



*Football for  
Schools*

6.3



**LA QUINZAINE  
DU FOOT**

# LES EXPÉRIMENTATIONS

*Les expérimentations*

---

07

# 7

# LES *les expérimentations*

“ Découvrez des comptes-rendus d'expérimentations réalisées par le groupe ressource académique de 2021 à 2023. Cela vous donnera peut-être des pistes à suivre ou à retravailler ! ”

7.1

*Collège*

7.2

LYCÉE

# LES CONTACTS

*Les contacts*

---

08



REFERENT REGIONAL

# LES contacts



REFERENTS DEPARTEMENTAUX

CHER - 18

**CAVOIZY Benjamin**  
CTR DAP  
06 22 39 41 65  
[bcavoizy@centre.fff.fr](mailto:bcavoizy@centre.fff.fr)

**Nathalie BARRAL**  
CPD  
06 82 17 22 29  
[nathalie.barral@ac-orleans-tours.fr](mailto:nathalie.barral@ac-orleans-tours.fr)

**Aurélien CLOUET**  
Délégué USEP  
0618445235  
[delegue.usep28@gmail.com](mailto:delegue.usep28@gmail.com)

**Séverine TROSSEAU**  
UGSEL directrice UGSEL CVL  
[butinsev@yahoo.fr](mailto:butinsev@yahoo.fr)

**GENOT Pierre**  
CTD DAP CHER  
06 24 87 54 74  
[pgenot@cher.fff.fr](mailto:pgenot@cher.fff.fr)

**Dominique RIPARD**  
CPD  
02 36 08 20 78  
[eps-ien18@ac-orleans-tours.fr](mailto:eps-ien18@ac-orleans-tours.fr)

**Matthieu Quartier**  
Délégué USEP  
06 56 67 85 14  
[usep@ligue18.org](mailto:usep@ligue18.org)

**Comité UGSEL BERRY**  
Séverine Trosseau  
06 03 66 21 93  
[ecole-sainte-solange@wanadoo.fr](mailto:ecole-sainte-solange@wanadoo.fr)

**BAZ Anthonin**  
CTD DAP EURE-ET-LOIR  
06 24 44 71 92  
[abaz@eure-et-loir.fff.fr](mailto:abaz@eure-et-loir.fff.fr)

**Nathalie BARRAL**  
CPD  
06 82 17 22 29  
[nathalie.barral@ac-orleans-tours.fr](mailto:nathalie.barral@ac-orleans-tours.fr)

**Aurélien CLOUET**  
Délégué USEP  
0618445235  
[delegue.usep28@gmail.com](mailto:delegue.usep28@gmail.com)

**UGSEL 28 - Directeur comité**  
Peyvel Wilfried  
06 35 55 44 23  
[ugsel28@orange.fr](mailto:ugsel28@orange.fr)

**GUILLAIN Matthieu**  
CTD DAP INDRE  
06 78 75 55 35  
[mguillain@indre.fff.fr](mailto:mguillain@indre.fff.fr)

**Sébastien CAILLAUD**  
CPD  
06 74 46 99 28  
[cpd.eps36@ac-orleans-tours.fr](mailto:cpd.eps36@ac-orleans-tours.fr)

**Olivier CAILLAUD**  
Délégué Départemental  
06 99 86 13 29  
[usep36@gmail.com](mailto:usep36@gmail.com)

**Comité UGSEL BERRY**  
Séverine Trosseau  
06 03 66 21 93  
[ecole-sainte-solange@wanadoo.fr](mailto:ecole-sainte-solange@wanadoo.fr)

**GIUNTINI Guillaume**  
CTD DAP INDRE-et-LOIRE  
06 25 81 04 27  
[ggiuntini@indre-et-loire.fff.fr](mailto:ggiuntini@indre-et-loire.fff.fr)

**Blandine MALTERRE**  
CPD  
02 47 60 77 60  
[cpd-eps-37@ac-orleans-tours.fr](mailto:cpd-eps-37@ac-orleans-tours.fr)

**Charlotte CARRE**  
Déléguée USEP  
06 08 89 03 64  
[usep37@fol37.org](mailto:usep37@fol37.org)

**UGSEL 37 -Directeurs comité**  
Baptiste Guion/ Charles Presset  
06 58 86 18 46 / 06 06 66 17 34  
[ugsel37@ddec37.org](mailto:ugsel37@ddec37.org)

**EVRAS Antoine**  
CTD DAP LOIR-et-CHER  
06 64 69 59 65  
[aevras@loir-et-cher.fff.fr](mailto:aevras@loir-et-cher.fff.fr)

**Laurine HERPIN**  
CPD  
02 34 03 90 96  
[Cpd-eps-41@ac-orleans-tours.fr](mailto:Cpd-eps-41@ac-orleans-tours.fr)

**Baptiste MARSEAULT**  
Délégué USEP  
06 81 63 00 18  
[baptiste.marseault@usep41.org](mailto:baptiste.marseault@usep41.org)

**UGSEL 41 - Directeur comité**  
Yann Perrichon  
06 33 93 73 36  
[yannperrichon66@gmail.com](mailto:yannperrichon66@gmail.com)

**VINCENT Florian**  
CTD DAP LOIRET  
06.87.16.64.09.  
[fvincent@foot-loiret.fff.fr](mailto:fvincent@foot-loiret.fff.fr)

**Jean Claude FARRAULT** CPD  
**Alexandre DAVID** CPD  
02 38 24 29 05  
[jean-claude.farault@ac-orleans-tours.fr](mailto:jean-claude.farault@ac-orleans-tours.fr)  
[Alexandre.David1@ac-orleans-tours.fr](mailto:Alexandre.David1@ac-orleans-tours.fr)

**Sylvain BARREAU**  
Déléguée USEP  
06 89 92 29 72  
[usep.loiret@wanadoo.fr](mailto:usep.loiret@wanadoo.fr)

**UGSEL 45 - Directeur comité**  
Dany Boullier  
06 82 06 71 02  
[dboullier@laposte.net](mailto:dboullier@laposte.net)

FFF

EN

USEP

UGSEL





# LES CONTACTS



REFERENT REGIONAL

**PAILLISSON Guillaume**  
CTR-C PPF  
06 30 63 55 26  
[gpaillisson@centre.fff.fr](mailto:gpaillisson@centre.fff.fr)

**Brice BENARD**  
IA-IPR  
06 67 18 63 37  
[Brice.benard@ac-orleans-tours.fr](mailto:Brice.benard@ac-orleans-tours.fr)

**Matthias GILET**  
DSR Adjoint  
02 38 79 42 32  
[Matthias.gilet@unss.org](mailto:Matthias.gilet@unss.org)

**Séverine TROSSEAU**  
UGSEL directrice UGSEL CVL  
06.61.90.52.01  
[butinsev@yahoo.fr](mailto:butinsev@yahoo.fr)

**CAINER Emmanuel**  
CTD PPF CHER  
06 50 53 06 72  
[ecainer@cher.fff.fr](mailto:ecainer@cher.fff.fr)

**Claire JARDIN MALASSINET**  
IA – IPR  
06.14.30.59.08  
[Claire.jardin@ac-orleans-tours.fr](mailto:Claire.jardin@ac-orleans-tours.fr)

**Alain MEUNIER**  
DASRD  
06 69 36 89 34  
[sd018@unss.org](mailto:sd018@unss.org)

**Comité UGSEL BERRY**  
Séverine Trosseau  
06 03 66 21 93  
[ecole-sainte-solange@wanadoo.fr](mailto:ecole-sainte-solange@wanadoo.fr)

**ADEGOROYE Joël**  
CTD PPF EURE-et-LOIR  
06 69 25 15 28  
[jadegoroye@eure-et-loir.fff.fr](mailto:jadegoroye@eure-et-loir.fff.fr)

**Sophie NEUMANN**  
IA-IPR  
06.15.07.10.87  
[Sophie.neumann@ac-orleans-tours.fr](mailto:Sophie.neumann@ac-orleans-tours.fr)

**Nicolas BOUTTIER**  
DASRD  
06 85 52 27 93  
[sd028@unss.org](mailto:sd028@unss.org)

**UGSEL 28 - Directeur comité**  
Peyvel Wilfried  
06 35 55 44 23  
[ugsel28@orange.fr](mailto:ugsel28@orange.fr)

**ZOUALA Aniss**  
CTD PPF INDRE  
06 47 54 63 55  
[azouala@indre.fr](mailto:azouala@indre.fr)

**Claire JARDIN MALASSINET**  
IA – IPR  
06.14.30.59.08  
[Claire.jardin@ac-orleans-tours.fr](mailto:Claire.jardin@ac-orleans-tours.fr)

**Julien HYMBERT**  
DSD Indre  
06 83 38 20 56  
[sd036@unss.org](mailto:sd036@unss.org)

**Comité UGSEL BERRY**  
Séverine Trosseau  
06 03 66 21 93  
[ecole-sainte-solange@wanadoo.fr](mailto:ecole-sainte-solange@wanadoo.fr)

**MAJCHRZAK Laurent**  
CTD INDRE-et-LOIRE  
06 19 99 16 62  
[lmajchrzak@indre-et-loire.fff.fr](mailto:lmajchrzak@indre-et-loire.fff.fr)

**Brice BENARD**  
IA-IPR  
06 67 18 63 37  
[Brice.benard@ac-orleans-tours.fr](mailto:Brice.benard@ac-orleans-tours.fr)

**KIEFFER Isabelle**  
DSD Indre et Loire  
06 03 25 00 14  
[sd037@unss.org](mailto:sd037@unss.org)

**UGSEL 37 - Directeurs comité**  
Baptiste Guion/ Charles Presset  
06 58 86 18 46 / 06 06 66 17 34  
[ugsel37@ddec37.org](mailto:ugsel37@ddec37.org)

**LOZANO Corentin**  
CTD LOIR-et-CHER  
06.46.43.87.77  
[clozano@loir-et-cher.fff.fr](mailto:clozano@loir-et-cher.fff.fr)

**Sophie NEUMANN**  
IA-IPR  
06.15.07.10.87  
[Sophie.neumann@ac-orleans-tours.fr](mailto:Sophie.neumann@ac-orleans-tours.fr)

**Christophe ATRY**  
DSD Loir et Cher  
06 25 53 45 01  
[sd041@unss.org](mailto:sd041@unss.org)

**UGSEL 41 - Directeur comité**  
Yann Perrichon  
06 33 93 73 36  
[yannperrichon66@gmail.com](mailto:yannperrichon66@gmail.com)

**MAUFFROY Marc**  
CTD PPF LOIRET  
06 07 89 03 10  
[mmauffroy@loiret.fff.fr](mailto:mmauffroy@loiret.fff.fr)

**Fabien MONNIER**  
IA-IPR  
06.79.55.45.34  
[Fabien.monnier@ac-orleans-tours.fr](mailto:Fabien.monnier@ac-orleans-tours.fr)

**LACOMBE Aymeric**  
DSD Loiret  
06 82 88 14 90  
[sd045@unss.org](mailto:sd045@unss.org)

**UGSEL 45 - Directeur comité**  
Dany Boullier  
06 82 06 71 02  
[dboullier@laposte.net](mailto:dboullier@laposte.net)

REFERENTS DEPARTEMENTAUX

CHER - 18

EURE ET LOIR - 28

INDRE - 36

INDRE ET LOIRE- 37

LOIR ET CHER-41

LOIRET -45

FFF

EN

UNSS

UGSEL

