

Les lavandières : cycle 2

Formation de départ : Danse en ronde

Mode de déplacement

Partie 1 : Les danseurs tournent sur la ronde (en SAM) en déplacement latéral : le pied D passe devant le pied G tout en gardant le reste du corps orienté vers le centre de la ronde. On fait cela un aller-retour :

- 4 fois le pied D passe devant le pied G (ronde tourne dans le SAM)
- 4 fois le pied G passe devant le pied D (ronde tourne dans le SIAM)

Partie 2 : Les danseurs :

- frappent des mains 2 fois
- frottent les mains sur les cuisses 2 fois
- font un tour sur eux même sur 4 temps

Partie 3 : on reprend le déplacement latéral comme dans la partie 1.

Puis on reprend du début et on enchaîne les 3 parties jusqu'à la fin de la musique.

SAM = Sens des Aiguilles d'une Montre

SIAM : Sens Inverse des Aiguilles d'une Montre