



**ACADÉMIE
D'ORLÉANS-TOURS**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Direction des services départementaux
de l'éducation nationale
d'Indre-et-Loire

**MISSION EDD,
CULTURE
SCIENTIFIQUE,
TECHNOLOGIQUE
ET
INFORMATIQUE
37**



UN KIT PEDAGOGIQUE SUR L'ÉNERGIE
Documents pour la classe

Les Ecogestes



Qu'est-ce qu'un

écogeste ?

Bonne nouvelle : les énergies renouvelables sont toujours plus développées face aux défis énergétiques. Mais le meilleur moyen d'économiser l'énergie est de ne pas la consommer inutilement ! Les Eco-gestes nous invitent à y arriver facilement et à réfléchir à nos habitudes.

Changeons donc nos habitudes !

Nous connaissons la manière dont nous transformons différentes sources d'énergie en électricité, chauffage, combustible, etc. Mais, pour vraiment mieux faire en matière d'énergie, il faut commencer par changer nos modes de production et de consommation. Au niveau des industries, du commerce et des services bien sûr, mais aussi à notre propre niveau !

Comment consommons-nous ?

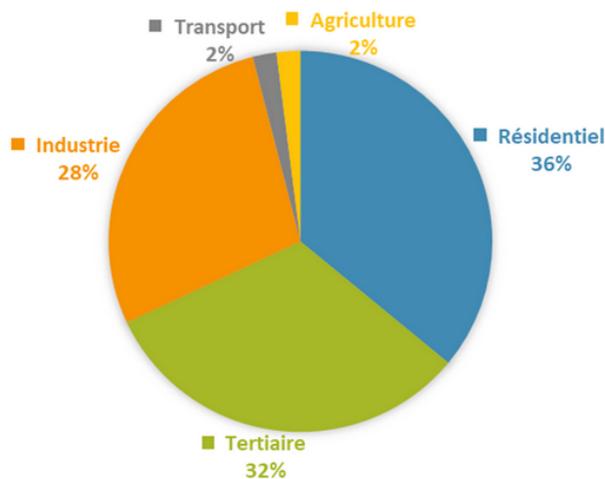


Figure 2. Consommation finale d'électricité par secteurs en 2018, source Insee

(Source : Tableaux de l'économie française (TEF), Edition 2020, Insee,(2))

Ces graphiques nous donnent deux informations importantes:

- l'énergie utilisée par les ménages représente plus de 1/3 de l'énergie totale consommée chaque année en France.
- dans nos foyers, le chauffage et la production d'eau chaude représentent plus de 3/4 de notre consommation énergétique, c'est énorme ! Nous comprenons ainsi pourquoi il est si important de modifier nos comportements.

Sacs réutilisables

Il est facile de glisser dans nos sacs à dos un sac en tissu réutilisable pour les courses ou les achats pas forcément prévus.

Acheter local

Préférer les petits commerces proches de chez nous permet de limiter le transport de marchandises. Il est aussi important d'être attentif et attentive aux conditions de production des produits que nous achetons.

Éviter les objets en plastique...

Même s'il existe des objets en plastique recyclé, le mieux est d'éviter autant que possible les objets en plastique.

... et les objets fonctionnant à piles

Durée de vie limitée et recyclage difficile, les piles sont à éviter !

Les labels

Nourriture, vêtements, objets en bois : il existe de nombreux labels qui s'appliquent à ce qui est produit de façon durable et locale. Max Havelaar, Oeko-tek, FSC, par exemple, sont connus et reconnus.

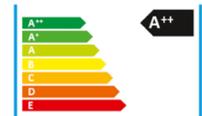


Des idées pour moins gaspiller

Les écogestes, ce sont des gestes simples pour l'écologie et l'économie d'énergie, à la portée de chacun-e !

Des économies d'électricité !

- Eteindre les lumières quand on sort d'une pièce.
- Eteindre complètement notre ordinateur, téléviseur, ... plutôt que les laisser en veille quand on ne s'en sert pas.
- Utiliser des lampes LED plutôt que des ampoules classiques.
- Jouer à des jeux de société plutôt qu'aux jeux vidéo.
- Quand il fait beau, aller jouer dehors plutôt qu'être devant un écran.
- Utiliser un presse agrume manuel ou à moulin à légumes manuel pour faire des jus de fruits, des soupes.
- Choisir des appareils électriques avec un label énergétique A.



Des économies de chauffage !

- Fermer les fenêtres et les portes quand il fait froid.
- Traquer les fuites sous les portes et autour des vieilles fenêtres.
- Baisser le chauffage et mettre un pull.
- Ne pas ouvrir la fenêtre quand le chauffage est allumé.
- Ne pas se doucher trop longtemps pour dépenser moins de chauffage pour l'eau.
- Bien isoler sa maison.





Des économies de carburant !

- Se déplacer en courant ou en marchant au lieu de prendre un véhicule pour les trajets courts.
- Se déplacer en vélo, en trottinette ou patins à roulettes pour les trajets courts.
- Fabriquer des moteurs de voitures moins puissants et moins gourmands en énergie car il ne sert à rien d'avoir des voitures qui peuvent rouler à 200 Km/h alors qu'on n'a pas le droit de rouler à plus de 130 Km/h !



Des idées pour remplacer les énergies fossiles !

Energie éolienne :

- Installer des éoliennes sur les toits des hauts bâtiments.
- Installer des éoliennes dans son jardin pour produire sa propre électricité.
- Placer des éoliennes sur le toit des voitures pour qu'elles soient plus autonomes.



Energie solaire :

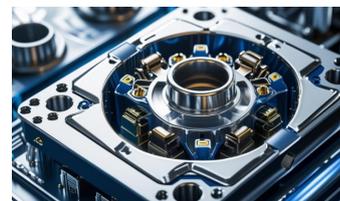
- Construire davantage de centrales électriques solaires (panneau photovoltaïques).
- Mettre davantage de panneaux photovoltaïques sur les maisons, les écoles...
- Créer des bâtiments dont les murs et le toit sont entièrement recouverts de panneaux solaires.
- Mettre des panneaux photovoltaïques autour des stades de foot (au-dessus des gradins).
- Créer et rendre accessibles des véhicules solaires.





Electricité :

- Sur sa commune, si elle est traversée par un fleuve, un cours d'eau, il serait facile de réinstaller des systèmes hydrauliques pour récupérer de l'énergie mécanique ou relié à des générateurs d'électricité Installer des éoliennes sur les toits des hauts bâtiments.
- Créer et rendre accessibles des véhicules électriques ou à pile à combustible.



Energie musculaire :

- Commercialiser des voiturettes à pédales ou des pousse-pousse.
- Pédaler pour faire fonctionner sa machine à laver, sa télévision...
- Pour les cours d'école :
 - inventer des sols munis de capteurs capables de récupérer l'énergie des enfants qui courent et qui jouent pour la transformer en électricité.
 - installer quelques vélos fixes ou quelques tourniquets reliés à des générateurs pour recharger des batteries.
- trouver des moyens de stocker l'énergie de la foudre.

