

Le pas de 4 de Luxey

Forme : comme schéma danse « les bougnettes »

Danse en couple, en ronde. Les danseurs se tiennent la main.

Phase 1

- avancer de 8 pas : départ pied G pour l'élève à l'intérieur et pied D pour l'élève à l'extérieur
- 2 pas de polka latéraux, un vers l'extérieur, l'autre vers l'intérieur (on s'écarte temps 1 puis temps 2 et 3 petits sauts sur place puis idem en se rapprochant). On fait cela 2 fois.

Phase 2

- En couple fermé, on tourne ensemble en faisant 8 pas de polka avant de repartir sur la phase 1.
La difficulté réside dans le fait de se retrouver à sa position initiale (élève à l'intérieur ou à l'extérieur) à la fin des 8 pas.