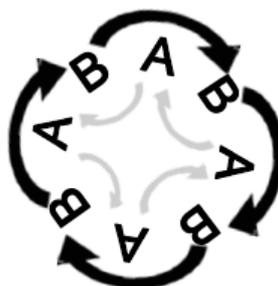


La Manfreda di castel Bolognese (Italie) – cycle 2

Formation de départ : Danse en ronde. Nombre de danseurs pairs.

Mode de déplacement : En se donnant la main

Après une très brève introduction musicale :



Partie 1 :

On tourne sur la ronde dans le SAM sur 2 x 8 temps puis dans le SIAM sur 2 x 8 temps.

Partie 2 :

Puis on se lâche les mains et on se place côté SAM pour entamer une chaîne américaine de 2 x 16 temps. On démarre la chaîne tous avec la main droite.

Partie 3 : Puis on se met en couple et on tourne à 2 sur 2 sur 2 x 8 temps dans un sens puis 2 x 8 temps dans l'autre. Pour tourner, le bras est levé et on est paume de main contre paume de main.

A la fin on se remet en ronde et on reprend du début, partie 1 + partie 2 + partie 3. On répète cela jusqu'à la fin de la musique.

SAM = Sens des Aiguilles d'une Montre

SIAM = Sens Inverse des Aiguilles d'une Montre