

La danse irlandaise (Irlande) – cycle 1

Formation de départ : Danse en ronde. Nombre de danseurs pair : 6 ou 8 avec des foulards et des sans foulards

Mode de déplacement : Main dans la main

Après une brève introduction musicale :

Partie 1 : On tourne sur la ronde en 16 temps dans le SAM puis 16 temps dans le SIAM.

Partie 2 : On se lâche les mains :

- Les foulards vont au centre de la ronde puis reviennent à leur place en marche arrière : 4 temps j'avance, 4 temps je recule. Pendant ce temps les sans foulards frappent des mains. On fait cela 2 fois.
- Puis on inverse : les sans foulards vont au centre et les foulards frappent des mains. 2 fois aussi.

Partie 3 : On prend les mains de son partenaire (1 foulard avec 1 sans foulard) et on tourne à 2 dans un sens 16 temps puis dans l'autre 16 temps également.

Partie 4 : On se lâche les mains et en face à face, mains sur les hanches :

- Petits sauts sur place en alternant pied D en avant puis pied G en avant. On fait cela 2 x 8 temps
- Puis à l'arrêt on frappe dans ses mains sur 8 temps
- Enfin on frappe des pieds alternativement pied D et pied G sur 8 temps

Puis et on reprend du début, répétant cela jusqu'à la fin de la musique.