

# La bourrée à 7 sauts ou

## J'ai vu le loup le renard et la belette – cycle 1 -

### Forme

Ronde et couple. Obligation de formation en nombre pair : par 4 ou 6.

### Déroulement

**Partie I** – On démarre en même temps que le chant

- 1- *J'ai vu le loup, le renard et la belette J'ai vu le loup, le renard chantés* : la ronde tourne dans le SAM\* avec un balancé de bras
- 2- On refait une 2<sup>ième</sup> fois mais la ronde tourne dans le SIAM \*\*

**Partie II** - La ronde s'arrête et les danseurs se retrouvent en couple, face à face

- 3- *J'les ai vus taper du pied* : face à face on tape 7 fois des pieds (en alternance pied D/G), mains sur les hanches
- 4- *J'ai vu le loup, le renard et la belette* : en couple on se prend les mains et on fait un 1/2 tour en 4 pas (on échange de place)
- 5- On refait une 2<sup>ième</sup> fois le 3- et 4-

Puis on reprend du début : partie I + partie II

\*SAM = Sens des Aiguilles d'une Montre

\*\*SIAM = Sens Inverse des Aiguilles d'une Montre