



MEMORY DES ECO-GESTES



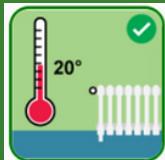
Utilise des piles rechargeable plutôt que des piles jetables.



N'oublie pas de fermer le robinet lorsque tu te brosses les dents.



La bonne température pour régler son congélateur c'est -18°C !



20 °C c'est suffisant comme température dans la maison.



Certaines multiprises disposent d'un interrupteur qui permet de couper l'alimentation à plusieurs appareils en même temps et d'éviter de les laisser en veille.



Pense à éteindre l'éclairage de la pièce lorsqu'il fait jour et que cela n'est pas nécessaire.



Préfère le bateau à voile plutôt que le bateau à moteur.



Fait sécher le linge à l'extérieur lorsqu'il ne pleut pas plutôt que d'utiliser le séche-linge qui est très énergivore.



Il faut privilégier un arrosage le soir afin de limiter le gaspillage de l'eau par évaporation.



Mettre le couvercle sur son faitout ou sa casserole permet de retenir la chaleur et donc d'économiser de l'énergie.



Régler son lave-linge à 40 °C est beaucoup plus économique que de laver son linge à 90 °C.



Lorsque tu ne les utilises pas, pense à étendre complètement tes appareils électriques plutôt que de les laisser en veille, ce qui gaspille inutilement de l'énergie.



Utilise plutôt une brosse à dent manuelle (qui utilise ton énergie musculaire) plutôt qu'une brosse à dent électrique qui consomme de l'énergie électrique.



Utilise plutôt les escaliers plutôt que l'ascenseur qui consomme de l'énergie électrique.



Les déchets organiques se recycle dans le compost. Et oui, le ramassage et le traitement des ordures ménagères consomment de l'énergie !



Poser sa casserole sur la plaque de la bonne taille permet d'éviter de gaspiller inutilement de l'énergie.



Laver sa vaisselle à la main consomme beaucoup plus d'eau et d'énergie que le lave-vaisselle bien rempli.



Bien fermer le frigo et ne pas le laisser trop longtemps ouvert permet d'éviter de gaspiller inutilement de l'énergie.



Faire du co-voiturage permet de faire des économies d'énergie.



Utiliser des ampoules économiques et à LED consomme beaucoup moins d'énergie que les ampoules à incandescence.



Le linge posé sur le radiateur empêche la chaleur de se diffuser pour réchauffer la pièce.



Le train est un moyen de transport beaucoup plus écologique et économique que l'avion.