

Danse irlandaise

Formation de départ : en ronde de 6 ou 8 danseurs, main dans la main.

```
    X   O
  O           X
    X   O
```

Mode de déplacement : Après petite introduction musicale

- **Partie 1** : la ronde se resserre sur 4 temps et s'écarte sur 4 autres temps. On fait cela 2 fois.
- **Partie 2** : la ronde se détache et chacun vient prendre les mains de son voisin. On tourne ensemble sur 2x8 temps jusqu'à retrouver sa place initiale.
- **Partie 3** : Puis les X avancent au centre de la ronde sur 4 temps puis reculent et retrouvent leur place sur 4 temps. Ils font cela 2 fois. Pendant ce temps, les O frappent dans leurs mains. Puis on inverse les rôles.
- **Partie 4** : Puis les X avancent de nouveau au centre sur 4 temps et s'accrochent les mains devant entre eux pour tourner tous ensemble sur 8 temps. Puis ils se lâchent les mains pour retrouver leur place initiale en reculant sur les 4 derniers temps. Ce sont ensuite les O qui font la même chose.
- **Partie 5** : Tout le monde se reprend les mains et, en ronde, on tourne sur 16 temps dans le SAM puis 2x16 autres temps dans le SIAM.

On reprend ensuite du début et on enchaîne partie 1 + partie 2 + partie 3 et ainsi de suite jusqu'à la fin de musique.

Légende :

SAM = Sens des Aiguilles d'une Montre

SIAM = Sens Inverse des Aiguilles d'une Montre