

Dance country walking (Etats Unis) – cycle 2

Formation de départ : Danse en ligne, seul dans l'espace

Mode de déplacement : Marche seul

Partie A :

On avance de 3 pas, on jette sa jambe devant sur le 4^{ième} temps et on frappe des mains en même temps. Puis on recule sur 4 pas. Le 4^{ième} pas se fait en posant le pied derrière.

On refait la même chose une seconde fois mais à la fin, le 4^{ième} pas se fait retour pieds joints.

Partie B :

On avance pied D en ouverture puis pied G idem pour ensuite faire revenir pied D et pied G en pieds joints (V step). (1)

On refait la même chose mais après $\frac{1}{4}$ de tour vers la droite. (2)

Partie C :

On refait la même chose (3) mais en tapant des pieds à chaque fois

Enfin avant de reprendre du début, on fait 3 fois un A/R rapide des pieds (talons s'écartent et reviennent en pieds joints : / \ - \ / - / \), une pause et à nouveau 3 fois.

On reprend ensuite du début en enchainant partie A, B et C et ce, jusqu'à la fin de la musique.