

## Carolina (Portugal)

**Formation de départ** : Danse en ronde en couple

**Mode de déplacement** : main dans la main ou mains en tresse

Après une courte introduction musicale :

- Promenade sur la ronde sur la 1<sup>ère</sup> phrase musicale puis idem dans l'autre sens sur la reprise de la même phrase musicale : 16 pas à chaque fois.
- Puis face à face chacun ses mains sur ses hanches petits sauts talon pied D puis talon pied G devant : 2 x 8 temps
- Puis mains en l'air tour sur soi même en sautillant d'un pied sur l'autre talon fesse à chaque fois : 2 x 8 temps

Reprendre ensuite du début jusqu'à la fin de la musique.