

Consigne : Entoure la ou les bonnes réponses (plusieurs réponses sont possibles).

Question 1 : Lors de la préparation de mon sac de piscine, je mets :

- A : un maillot propre, des lunettes, une serviette de bain, du gel douche ou du savon, un bonnet de bain.
- B : un short de bain, des lunettes, du shampoing.
- C : un maillot propre, des lunettes, une serviette de bain, du gel douche ou du savon.
- D : un short de bain pour les garçons ou un maillot pour les filles, une serviette de bain, un bonnet de bain.

Question 2 : Une fois le trajet école - piscine effectué... arrivé sur les lieux :

- A : je suis content et le dis très fortement à mes camarades.
- B : j'attends que mon enseignant me dirige vers le vestiaire qui nous est attribué.
- C : je me dirige vers les vestiaires publics.
- D : je sonne à l'entrée de la piscine.

Question 3 : Arrivé dans le vestiaire, remettre dans l'ordre :

- A : j'accède au pédiluve.
- B : je range mes affaires.
- C : je vais aux toilettes.
- D : je prends une douche savonnée.
- E : je me déshabille.
- F : je me mets en tenue de bain.
- G : je me rince convenablement.

Question 4 : Pourquoi dois-je me doucher avant la baignade ?

- A : pour enlever les peaux mortes et microbes qui se trouvent sur mon corps.
- B : ce n'est pas nécessaire, j'ai pris ma douche ce matin.
- C : pour éviter de transmettre des bactéries dans l'eau des bassins.

Question 5 : Qu'est-ce qu'un pédiluve ?

- A : une zone de bain.
- B : une zone pour se laver le corps.
- C : un bac de nettoyage pour les pieds.
- D : une pataugeoire.

Question 6 : Le maître-nageur nous informe que l'on peut accéder aux bassins :

- A : je me jette dans l'eau.
- B : je peux courir sur les bords de bassins.
- C : je vais m'asseoir devant l'espace de bain qui m'a été attribué.
- D : je vais chercher seul le matériel nécessaire (planche, frite ...).
- E : je peux retourner aux vestiaires quand je le souhaite.

Question 7 : La séance est terminée, le maître-nageur vient d'annoncer la fin de séance, la cloche a retentit pour l'évacuation des bassins :

- A : je sors de l'eau, range mon matériel et je me place devant le pédiluve de sortie.
- B : je sors de l'eau et me dirige aux vestiaires afin de me rhabiller.
- C : je sors de mon bassin pour sauter dans une autre zone de bain.
- D : je sors de l'eau, je ne me déplace qu'avec mon groupe et l'adulte.

Question 8 : Dans la piscine, cette croix indique :



- A : local de matériel pédagogique.
- B : l'infirmierie.
- C : les vestiaires.
- D : le local de produits d'hygiène.

Question 9 : L'eau de la piscine contient :

- A : rien de spécial.
- B : du chlore.
- C : de l'eau salée.
- D : du savon.

Question 10 : Que signifie M.N.S. :

- A : Maître Noyade Sauveteur
- B : Maître Nageur Sérieux
- C : Maître Nageur Sauveteur
- D : Maître Nageur Super

Question 11 : Le rôle du M.N.S est de :

- A : sécuriser la baignade.
- B : boire un café et utiliser son portable.
- C : se baigner, passer son temps dans l'eau.
- D : enseigner l'apprentissage des nages.

Question 12 : Que dois-je faire devant une personne en difficulté dans l'eau ?

- A : prévenir un adulte, alerter.
- B : regarder, être attentif si la personne s'en sort.
- C : rester avec la personne et alerter si possible.
- D : plonger pour aller la secourir.

Question 13 : Les numéros d'appels d'urgence sont :

- A : le 18
- B : le 17
- C : le 16
- D : le 15
- E : le 112

Question 14 : comment dois-je réagir si j'entends un signal d'alarme ?

- A : je reste dans l'eau.
- B : j'attends les consignes de l'adulte.
- C : je sors de l'eau et je cours me réfugier aux vestiaires.
- D : avec l'adulte et mon groupe, je me rends au point de rassemblement

Question 15 : A quoi me sert l'ASNS ?

- A : à pouvoir aller au collège.
- B : à aller me baigner partout.
- C : à nager avec un maximum de sécurité
- D : à nager dans une mer agitée.

Question 16 : Relie chaque couleur de drapeau à son indication :

- | | |
|-----------------|---|
| Drapeau rouge■ | ■ Baignade interdite |
| Drapeau orange■ | ■ Baignade autorisée |
| Drapeau vert ■ | ■ Baignade dangereuse |
| Drapeau violet■ | ■ Baignade dangereuse ou interdite pour cause de pollution ou présence d'espèces aquatiques dangereuses |

Réponses QCM :

Question 1 : A

Question 2 : B

Question 3 : E - F - B - C - D - G - A

Question 4 : A et C

Question 5 : C

Question 6 : C et D

Question 7 : D

Question 8 : B

Question 9 : B et C

Question 10 : C

Question 11 : A et D

Question 12 : A

Question 13 : A B D et E

Question 14 : D

Question 15 : C

Question 16 :

Significations	Anciennes versions	Nouvelles versions
Baignade surveillée sans danger apparent		
Baignade surveillée avec danger limité ou marqué		
Baignade interdite		
Présence de pollution ou d'espèces aquatiques dangereuses		