





GRILLE D'OBJECTIFS à atteindre

CLASSES	Diplômes	ENTREES	DEPLACEMENTS	IMMERSIONS	EQUILIBRES
CP niveau 1		A l'aide de l'échelle	Accroché le long du mur sur 12,5 m	Mettre le visage dans l'eau et faire des bulles	Contourner un obstacle flottant
CP niveau 2		En sautant du bord avec matériel (dans 25m ou 50m)	Avec matériel sur 12,5 mètres ventral et dorsal	Passer sous un obstacle	Etoiles de mer ventrale et dorsale avec matériel pendant + 5 secondes
CP niveau 3		En sautant du bord sans matériel (dans 25m ou 50m)	Sur 5 mètres en position ventrale et dorsale en grande profondeur	Descendre à l'aide d'une perche et ramasser un objet à 1 mètre	Etoiles de mer ventrale et dorsale sans matériel + 5 secondes
CE1		En sautant en "bouteille" (dans 25m ou 50m)	12,5 mètres en déplacement ventral et dorsal	Départ dans l'eau aller chercher en autonomie un objet lesté à + 1 mètre (plongeon canard)	Coulées ventrale et dorsale
CE1 -CE2	Pass Nautique	Saut au choix	20 mètres en déplacement ventral	Passage sous une ligne d'eau	Etoiles de mer dorsale pendant 5 secondes et sustentation verticale durant 5 secondes
CE2 CM1 CM2	Savoir nager en sécurité	Chute arrière	déplacements 15 mètres ventral et 15 mètres dorsal	Passer sous un obstacle de 1,5 mètres de long, sans le toucher	Etoile dorsale durant 15 secondes en grande profondeur et sustentation verticale durant 15 secondes

CM2	Sauvetage	Plongeon	Brevet 25 mètres	Aller chercher 1 objet en plongeon "canard" à 1,40 mètres	Maintenir une personne en surface sans matière, puis la tracter sur 12,5 mètres en rétropédalage
-----	-----------	----------	------------------	---	--

Minimum 3 situations sur 5 doivent être acquises pour obtenir le diplôme

