

FICHE D'ÉVALUATION PAR ÉLÈVE :

Année scolaire .../... Ecole ..... Nom ..... Prénom ..... Classe .....

Compétence 1 : Pousser en avant (cocher)	Compétence 2 : Pousser en arrière	Compétence 3 : se baisser	Compétence 4 : glisser
1 <input type="checkbox"/> Je me déplace avec une aide (matérielle ou manuelle)	1 <input type="checkbox"/> Je marche avec aide	1 <input type="checkbox"/> Je ramasse un objet à l'arrêt avec aide	1 <input type="checkbox"/> Je glisse sur deux pieds en statue avec aide sur -d' 1m
2 <input type="checkbox"/> J'avance en trottinette avec une aide	2 <input type="checkbox"/> Je glisse et je ramène les 2 pieds en marchant avec aide	2 <input type="checkbox"/> Je m'accroupis pour passer sous une barre en marchant avec aide	2 <input type="checkbox"/> Je glisse sur deux pieds en statue 2m ou +
3 <input type="checkbox"/> Je me déplace sans aide	3 <input type="checkbox"/> Je me balance d'un pied sur l'autre	3 <input type="checkbox"/> Je ramasse un objet en me laissant glisser sur les deux pieds	3 <input type="checkbox"/> Je glisse sur un pied en cigogne sur -1m (pied au choix)
4 <input type="checkbox"/> J'avance en trottinette sans aide	4 <input type="checkbox"/> Je pousse avec les deux pieds et resserre en alternant le pied droit et le pied gauche	4 <input type="checkbox"/> Je m'accroupis pour passer sous une barre en me laissant glisser sur les deux pieds	4 <input type="checkbox"/> Je glisse sur un pied en cigogne 2m ou + (pied au choix)
5 <input type="checkbox"/> Je pousse en alternant les deux pieds avec une pause entre chaque poussée	5 <input type="checkbox"/> Je pousse en alternant les deux pieds avec une pause entre chaque poussée	5 <input type="checkbox"/> Je m'accroupis pour passer sous deux barres espacées d' 1m en me laissant glisser en me relevant entre les barres	5 <input type="checkbox"/> J'enchaîne une cigogne de chaque pied – de 3s
6 <input type="checkbox"/> Je pousse en enchaînant l'alternance d'un pied sur l'autre	6 <input type="checkbox"/> Je pousse en enchaînant l'alternance d'un pied sur l'autre	6 <input type="checkbox"/> Je m'accroupis pour passer sous deux barres espacées d' 1m en me laissant glisser et sans me relever entre les deux	6 <input type="checkbox"/> J'enchaîne une cigogne de chaque pied 3s ou +
6+ <input type="checkbox"/> Je pousse en enchaînant l'alternance d'un pied sur l'autre et en maintenant la flexion de la jambe porteuse	6+ <input type="checkbox"/> Je pousse en enchaînant l'alternance d'un pied sur l'autre et en maintenant la flexion de la jambe porteuse	6+ <input type="checkbox"/> Je m'accroupis pour finir en fente ou je m'accroupis et finis sur un pied (figure de la cafetière)	6+ <input type="checkbox"/> Je fais une arabesque en ligne droite

Compétence 5 : Tourner dans les 2 sens (virages)	Compétence 6 : Se retourner, pivoter	Compétence 7 : sauter	Compétence 8 : freiner
1 <input type="checkbox"/> Je me déplace autour d'un objet avec aide	1 <input type="checkbox"/> Je fais un tour complet sur moi-même (figure de l'hélicoptère)	1 <input type="checkbox"/> Je saute à l'arrêt avec aide	1 <input type="checkbox"/> Je m'arrête en chapeau pointu avec aide
2 <input type="checkbox"/> Je tourne autour d'un objet en glissant sur les deux pieds avec aide	2 <input type="checkbox"/> Je me retourne d'avant en arrière sans m'arrêter	2 <input type="checkbox"/> Je saute en glissant sur les deux pieds	2 <input type="checkbox"/> Je m'arrête en freinant avec un pied avec aide
3 <input type="checkbox"/> Je fais un cercle en trottinette	3 <input type="checkbox"/> Je me retourne d'avant en arrière en glissant sur deux pieds	3 <input type="checkbox"/> J'enchaîne deux sauts en glissant sur les deux pieds entre chacun d'eux	3 <input type="checkbox"/> Je m'arrête en chasse neige
4 <input type="checkbox"/> Je fais un cercle en trottinette en croisant les patins minimum 1fois	4 <input type="checkbox"/> Je me retourne d'arrière en avant sans m'arrêter	4 <input type="checkbox"/> Je saute par-dessus une barre	4 <input type="checkbox"/> Après une prise d'élan, je m'arrête en chasse neige sur une courte distance
5 <input type="checkbox"/> Je fais un cercle en croisant les patins sans enchaîner	5 <input type="checkbox"/> Je me retourne d'arrière en avant en glissant sur deux pieds	5 <input type="checkbox"/> Je saute en faisant ½ tour d'avant en arrière (départ et arrivée en glissant sur deux pieds)	5 <input type="checkbox"/> Je m'arrête en parallèle (avec de l'élan)
6 <input type="checkbox"/> Je fais des croisés en enchaînant minimum 4 croisés	6 <input type="checkbox"/> J'enchaîne les deux retournements, av/ar et ar/av sans m'arrêter.	6 <input type="checkbox"/> Je saute en faisant ½ tour d'arrière en avant (départ et arrivée en glissant sur les deux pieds)	6 <input type="checkbox"/> Je m'arrête en dérapage en arrière
6+ <input type="checkbox"/> Je fais un enchaînement de croisés avant en huit	6+ <input type="checkbox"/> Je fais une pirouette sur deux pieds de 3 tours minimum	6+ <input type="checkbox"/> Je fais le pas de géant ou le saut de valse	6+ <input type="checkbox"/> Je m'arrête sur un seul pied

⇒ **BILAN GLOBAL DE L'ENSEIGNANT ET/OU DE L'EDUCATEUR SPORTIF** : ENTOURER POUR CHAQUE ELEVE LE NIVEAU ATTEINT PAR COMPÉTENCE ( IL FAUT AVOIR VALIDER AU MOINS 6 COMPÉTENCES D'UN MEME NIVEAU POUR OBTENIR LE DIPLOME).

Marche avant 1 2 3 4 5 6 6+

Marche arrière 1 2 3 4 5 6 6+

Se baisser 1 2 3 4 5 6 6+

Glisser 1 2 3 4 5 6 6+

Tourner dans les 2 sens 1 2 3 4 5 6 6+

Se retourner/piv. 1 2 3 4 5 6 6+

Sauter 1 2 3 4 5 6 6+

Freiner 1 2 3 4 5 6 6+