

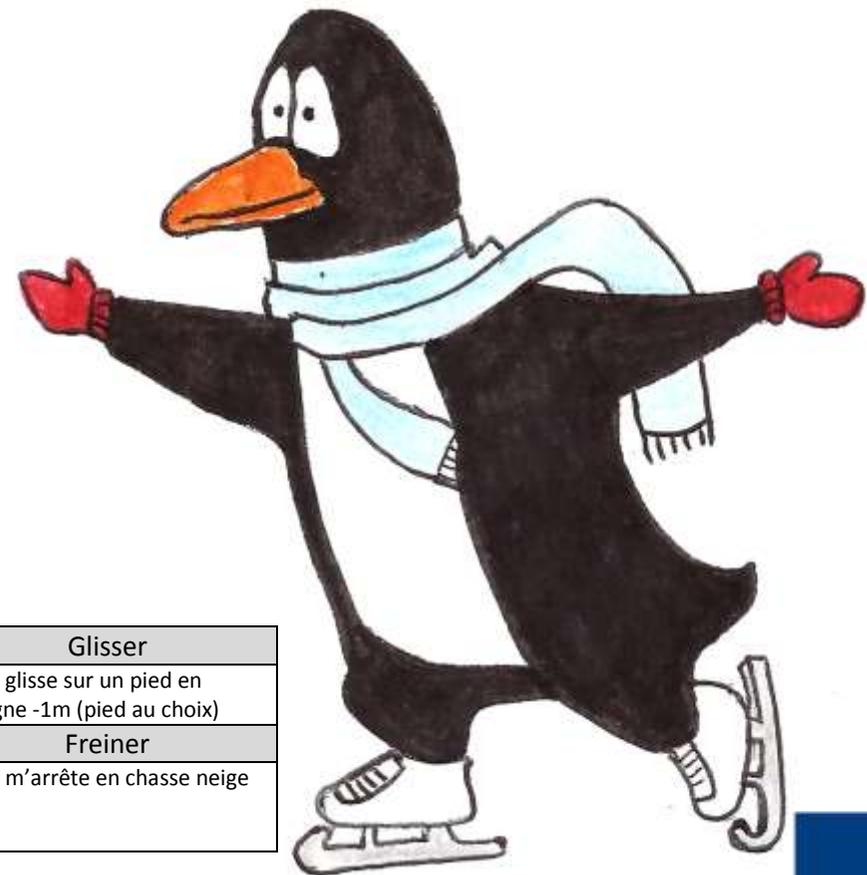
DIPLOME DE PATIN A GLACE

Félicitations

Prénom

Nom

Le / /



« Le Pingouin »

Pousser en avant	Pousser en arrière	Se baisser	Glisser
3 Je me déplace sans aide	3 Je me balance d'un pied sur l'autre	3 Je ramasse un objet en me laissant glisser sur les deux pieds	3 Je glisse sur un pied en cigogne -1m (pied au choix)
Tourner dans les 2 sens	Se retourner/pivoter	Sauter (franchir)	Freiner
3 Je fais un cercle en trottinette	3 Je me retourne d'avant en arrière en glissant sur deux pieds	3 J'enchaîne deux sauts en glissant sur les deux pieds entre chacun d'eux	3 Je m'arrête en chasse neige

Colorier la case des compétences acquises