

DIPLOME DE PATIN A GLACE

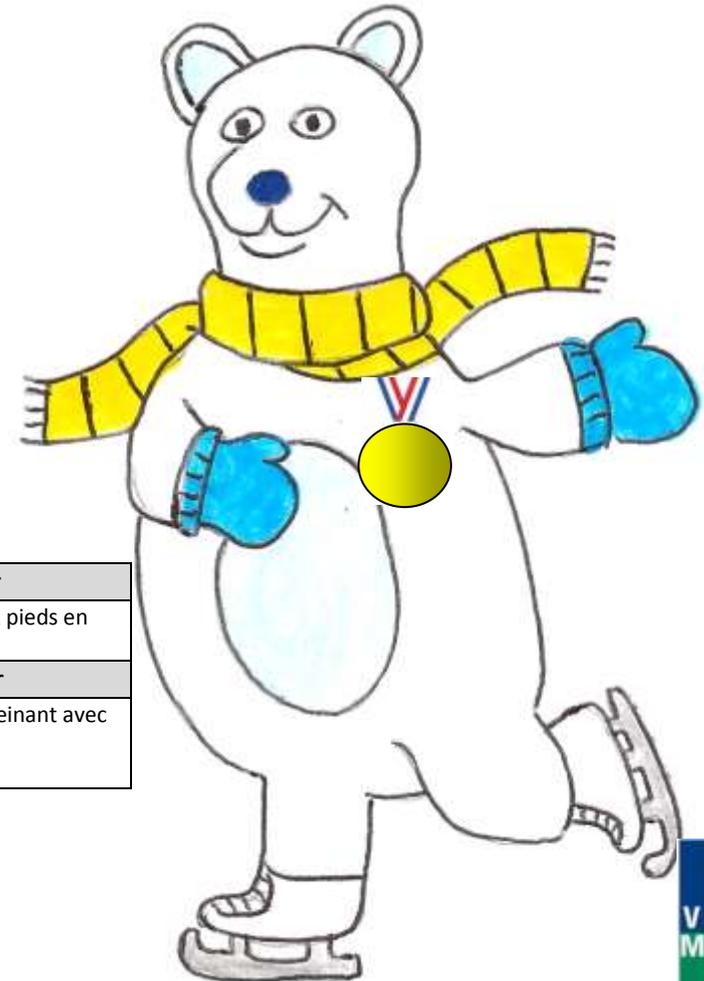
Félicitations

Prénom

Nom

Le / /

« L'ours d'or »



Pousser en avant	Pousser en arrière	Se baisser	Glisser
2 J'avance en trottinette avec une aide	2 Je glisse et je ramène les 2 pieds en marchant avec aide	2 Je m'accroupis pour passer sous une barre en marchant avec aide	2 Je glisse sur deux pieds en statue 2m ou +
Tourner dans les 2 sens	Se retourner/pivoter	Sauter (franchir)	Freiner
2 Je tourne autour d'un objet en glissant sur les deux pieds avec aide	2 Je me retourne d'avant en arrière en sans m'arrêter	2 Je saute en glissant sur les deux pieds	2 Je m'arrête en freinant avec un pied, avec aide

Colorier la case des compétences acquises