

DIPLOME DE PATIN A GLACE

Félicitations

Prénom

Nom

Le / /



« L'ours »

Pousser en avant	Pousser en arrière	Se baisser	Glisser
1 Je me déplace avec de l'aide (manuelle ou matérielle)	1 Je marche avec aide	1 Je ramasse un objet à l'arrêt avec aide	1 Je glisse sur deux pieds en statue avec aide sur moins d'1m
Tourner dans les 2 sens	Se retourner/pivoter	Sauter (franchir)	Freiner
1 Je me déplace autour d'un objet avec aide	1 Je fais un tour complet sur moi-même avec aide (figure de l'hélicoptère)	1 Je saute à l'arrêt avec aide	1 Je m'arrête en chapeau pointu avec aide

Colorier la case des compétences acquises