

Les 6 règles pour patiner sans se blesser

1 : Ne pousse pas
les autres patineurs >



< 2 : Ne patine pas à contre-sens et
ne fais pas de chaînes.

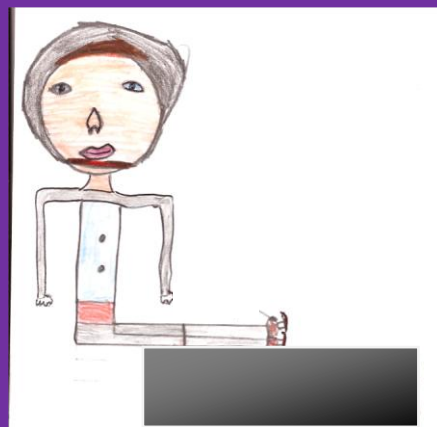


3 : Maîtrise toujours ta vitesse
(sinon tu peux tomber ...) >



< 4 : Ne te jette pas sur la balustrade pour t'arrêter.

5 : Ne t'assoies pas sur la balustrade
et ne l'enjambe pas non plus pour >
ne pas te faire mal.



< 6 : Ne bois pas et ne mange pas sur la piste
et à proximité.

Dessins réalisés par les élèves de la classe de Mme Leslie Marchand - Ecole George Sand – Chartres 2014/2015